

PerHealth. PerPerson.

Creating a Personalized Future, Together



בריאות מותאמת אישית: רקע כללי

רקע

מערכת הבריאות נמצאת תחת עומס אינטנסיבי למתן שירותי בריאות, זאת בעקבות הזדקנות האוכלוסייה, השכיחות העולה של מחלות כרוניות ואילוצי משאבים:

- אוכלוסיית ישראל צפויה לעבור תהליך הזדקנות משמעותי עם עליה בגודלן המוחלט של קבוצות הגיל מעל גיל 65 כמו גם בחלקן היחסי באוכלוסיה. קבוצת גילאי 65 ומעלה צפויה לגדול מ-939,000 איש בשנת 2015 ל-3 מיליון איש ב-2065. גידול זה מהווה זינוק של 50% בשיעור בני 65 ומעלה באוכלוסיה, אשר ייצור עומס משמעותי על מערכת הבריאות. [1]
- תוחלת החיים גם היא צפויה לעלות. בשנת 2009 תוחלת החיים של גבר יהודי בישראל עמדה על 80.8. בעוד 42 שנה המספר יעלה ל-88.7. אצל נשים המספר צפוי לעלות מ-84.8 כיום ל-94.9 בעוד 42 שנים. [1]
- כתוצאה מהזדקנות האוכלוסייה בעולם, צפויה עלייה בתחלואה הכרונית ולצריכה מוגברת של שירותי בריאות. על פי הערכות באירופה, כ-80% מהוצאות הבריאות מוקדשות לטיפול במחלות כרוניות. [2] ההוצאות הציבוריות לבריאות וסיעוד בקרב מדינות ה-OECD צפויה לגדול מכ-6% מהתוצר הלאומי הגולמי לכ-14% בשנת 2060. [3]
- העלייה החדה בהוצאה הלאומית לבריאות ברוב המדינות והפער בין ההקצאה הכלכלית לבין צרכי המערכת הינו אתגר משותף למערכות בריאות רבות. כך למשל, במדינת ישראל שיעור ההוצאה הלאומית לבריאות מהתוצר, 7.3%, היא אחת הנמוכות מבין מדינות ה-OECD, ואינה מספקת מענה לצרכי המערכת. [4,5]
- כנגד הביקוש ההולך וגובר לשירותי בריאות, ישנו מחסור בכוח אדם במקצועות בריאות שונים ובתשתיות, אשר צפוי לגבור בשנים הקרובות. בישראל קיימת מגמה קבועה של ירידה בשיעורי הרופאים והאחיות. הצפי הוא כי בתוך מספר שנים שיעור הרופאים והאחיות לכל 1,000 נפש באוכלוסייה יהיה נמוך מהשיעור במדינות ה-OECD. [4,5]

מעבר לכך, תהליך קבלת ההחלטות הטיפוליות הופך מורכב ככל שכמות המידע ואפשרויות הטיפול עבור כל מטופל הולכת וגדלה – מאפייני המטופל, הדמיות, מידע מולקולרי וגנומי, אופציות טיפוליות ועוד.

הטרוגניות המטופלים ומחלתם מביאה לשונות נרחבת בתועלת אשר הם מפיקים מגישה טיפולית בציר אחד בלבד. [6]

בשנים האחרונות אנו עדים לחדשנות יוצאת דופן בטכנולוגיה ופיתוח תרופות וישנו צורך לפתח מודלים יצירתיים להנגשתם.

בריאות מותאמת אישית ונתונים

- בריאות מותאמת אישית הינה למעשה מתן הפתרון האינטגרטיבי הנכון, למטופל הנכון, בזמן הנכון, על מנת לאפשר למטופל לחיות חיים ארוכים ומלאים ככל הניתן.
- בריאות מותאמת אישית מלווה את המטופל לאורך ארבעת שלבי המסע שלו:
 - זיהוי/אבחון ספציפי ומדויק ככל האפשר
 - תכנית טיפול מותאמת אישית
 - הנגשת הטיפול העדכני והטוב ביותר
 - ניטור ומעקב

יש לכם עוד חומרי קריאה
מומלצים? [שלחו לנו](#)

PerHealth. PerPerson.

Creating a Personalized Future, Together



בריאות מותאמת אישית: רקע כללי

היכולת לאסוף וללמוד מכמויות נתונים חסרות תקדים מביאה להבנה מדויקת יותר של כל חולה והמחלה שלו, תוך התאמת תכנית טיפול אישית. זו הזדמנות לקיים הלכה למעשה בריאות מותאמת אישית, גם בישראל.

תשתית משולבת אשר תאגד בתוכה נתונים איכותיים ואחידים נדרשת כדי לייצר תובנות שימושיות. גישה לנתונים מאורגנים היטב עם נתוני מטופלים מקיפים, תאפשר מערכת יעילה יותר של קבלת החלטות טיפוליות אשר תביא לתוצאות טובות יותר עבור המטופלים.

נייר עמדה של נציבות האיחוד האירופי מדגיש את חשיבות הדאטא לכלכלה ולחברה – "בריאות מותאמת אישית תיתן מענה טוב יותר לצרכי החולים, כאשר הרופאים יוכלו לקבל החלטות מבוססות דאטא". כך יתאפשר להתאים את האסטרטגיה הטיפולית הנכונה למטופל בזמן הנכון ו/או להבין את הנטייה של האדם לחלות ו/או לאפשר טיפול מניעתי ממוקד בזמן [7].

המידע נאסף גם בתהליך הניטור והמעקב אחר המטופל. ניטור דיגיטלי יכול להפוך את ניהול הסימפטומים הקשורים לטיפול, מדיווח המבוסס על ביקור פיזי במרפאה, לתהליך פעיל ורציף המאפשר התערבות רפואית בזמן. חולים המשתמשים בכלים כאלה חשים כי הם מצויים בקשר הדוק יותר עם הצוות המטפל, הרגישו כי קיבלו טיפול טוב יותר, היו בעלי מודעות עצמית גבוהה יותר למצבם וחשו מוטיבציה לבצע שינויים באורח חייהם שיכולים לסייע לשיפור מצבם [8].

התאמת טיפול לפני מאפייני מטופל

בריאות מותאמת אישית דוגלת בהתאמה אישית של טיפולים רפואיים על פי מאפייני המטופל הספציפיים, בניגוד לגישה הקונבנציונאלית של "מידה אחת המתאימה לכולם".

לדוגמה, באונקולוגיה התפתחה בשנים האחרונות גישה טיפולית הקרויה Precision Medicine, שהביאה לשינוי תפיסת מחלת הסרטן ממחלה אחת לאוסף מחלות שונות עם פרופיל גנומי ייחודי. אבחון גנומי מאפשר סריקת מספר גנים ומוטציות גנומיות בדגימת הגידול לאיתור שינויים אשר מניעים את התפתחות הגידול – "דרייברים" אונקוגניים.

בהתאם לפרופיל הגנומי הייחודי, ישנם טיפולים ממוקדי מטרה אשר מביאים לתוצאה טובה יותר למטופל. בנוסף, התפתחה גישה הטיפול האגנוסטי (Tumor Agnostic) שבבסיסה, מתן טיפול מותאם לפרופיל גנומי ייחודי, ללא תלות במקור הגידול הסרטני. מחקרים רנדומלים הדגישו כי precision medicine מביאה לטיפול יעיל יותר למטופלים ולשיפור במדדים שונים (שיעורי תגובה, זמן ללא התקדמות מחלה ועוד) [9].

שותפות 360 בטיפול

ישנה חשיבות גדולה לביצוע שינוי במערכת הבריאות בישראל בכדי לאפשר בריאות מותאמת אישית.

זה הזמן לשותף פעולה בכדי להשפיע על:

- המטופלים, העצמתם תאפשר להם לקבל החלטות באשר לטיפול שלהם בצורה מושכלת יותר
- הצוותים הרפואיים, להתאמת טיפול אישי לחולים אשר יתכלל מגוון רחב של נתונים
- ארגוני הבריאות, להעלאת הוודאות התקציבית במימון טיפולים המביאים ערך לחולה האינדבידואלי ובשיתוף מאגרי מידע
- הרגולטור, לתהליך קבלת החלטות מושכל המבוסס על כמות נתונים הולכת ועולה
- התעשייה, האצת פיתוח טיפולים חדשים בצורה יעילה יותר
- החברה, לאופטימיזציה הטיפול שתאפשר בריאות ברת קיימא

יש לכם עוד חומרי קריאה
מומלצים? [שלחו לנו](#)

PerHealth. PerPerson.

Creating a Personalized Future, Together



בריאות מותאמת אישית: רקע כללי

References:

1. Israel population forecast 2015–2065, CBS, May 2018
2. European Commission. Improving health for all EU citizens. [Report] 2013. Available from: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/health_policies/docs/improving_health_for_all_eu_citizens_en.pdf (access date: 22 June 2020).
3. OECD. Healthcare costs unsustainable in advanced economies without reform. [Web Page] 24 September 2015. Available from: <http://www.oecd.org/health/healthcarecostsunsustainableinadvancedeconomieswithoutreform.htm> (access date: 22 June 2020).
4. The Israel National Institute for Health Policy Research, Dead-Sea congress, January 2015
5. Central Bureau of Statistics; OECD
6. Iwashyna, T.J., et al. Implications of Heterogeneity of Treatment Effect for Reporting and Analysis of Randomized Trials in Critical Care. Am J Respir Crit Care Med., 2015. 192(9): pg. 1045–1051.
7. European Commission. Communication from the Commission to the European Parliament, the Council, the European Economic and Social Committee and the Committee of the Regions: A European strategy for data. [White Paper] 2020. Available from: <https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/communication-european-strategy-data-19feb2020>
8. Morton, K., et al. Using digital interventions for self-management of chronic physical health conditions: A meta-ethnography review of published studies. Patient Education and Counseling, 2016. 100(4): pg. 616–635.
9. Jardim D. et al, Impact of a Biomarker-Based Strategy on Oncology Drug Development: A Meta-analysis of Clinical Trials Leading to FDA Approval. J Natl Cancer Inst 2015.

